



2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI CUMHURİYET ORTAOKULU “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine 2019-2020 Eğitim-Öğretim yılında okulumuz da katılmış bulunmaktadır. Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI OKUL POLİTİKASI

1- Sağlıklı Yaşam ve Düzenli Beslenme Konusunda Okul Öğretim Programını Geliştirmek.

- Öğretim programları içerisinde sağlıklı yaşam ve düzenli beslenme ile ilgili konu ve etkinlikleri anlatmak.
- Beden eğitimi ve oyun fiziki etkinlikler derslerinde fiziksel aktiviteleri sürekliliğini kazandırmak.
- “Beslenme Dostu Okul Programına” göre okul öğretim programında yeniden gözden geçirmek.

2- Destekleyici Okul Çevresi Oluşturmak.

- Okul yemekhanesinin sağlıklı ve düzenli beslenmeyi desteklemelerini sağlamak.
- Okul çevresinde hizmet veren yerlerin gıda güvenliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için Gıda, Tarım ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinden destek almak.
- Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici afişlerin öğrencilerin görebileceği yerlerde sergilemek.
- Okul yemekhanesinde servis edilen yemeklerin Millî Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı'nın ortaklaşa yayınladığı yemek menülerine göre hazırlamak.

3- Okul Beslenme Ve Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek.

- Öğrencilerin fiziksel gelişimlerinin düzenli yapılması ve bu konuda ailelerine bilgi verilmesi.
- Okul yemekhanesinin aylık olarak denetlenmesi.

4- Beslenme Dostu Okul Politikasını Oluşturmak.

- Beslenme dostu okul programının okul içerisindeki işleyişinin düzenli olması adına “Çekirdek Eylem Ekibi” oluşturmak.

5- Okulda Farkındalığın Ve Kapasitesinin Arttırılmasını Sağlamak.

- Beslenme Dostu Okul Programının önemi kavratmak için seminerler, beslenme ile ilgili yarışmalar, yürüyüşler ve okul panosu oluşturmak.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Millî Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

HEDEFLERİMİZ

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Çocuklarda obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	OKUL MÜDÜRÜ/SOSYAL B. EĞİTİMİ	SELİM YAMAN
2	MÜDÜR YARDIMCISI/MATEMATİK	HAMDİ TÜRKÖĞLU
3	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLERİ	HANDE ELMA-ALPER UYAR-İZZET GÜNEŞ
4	DİN K.ve A.B. ÖĞRETMENLERİ	ÖZLEM DOĞRU-ŞÜKRÜ YAMAK
5	TÜRKÇE ÖĞRETMENLERİ	GÜNEŞ BÜTÜN-SELİM SARI
6	TEKNOLOJİ TASARIM ÖĞRETMENLERİ	HANDAN MERT-HAMİDE AYKURT
7	GÖRSEL SANATLAR ÖĞRETMENİ	ASLIHAN ÖZAK
8	FEN BİLGİSİ ÖĞRETMENLERİ	BURCU G. YILDIRIM-DERYA SEYFİKLİ
9	REHBER ÖĞRETMENLERİ	DİLEK ŞİMŞEK-ŞENOL BOZTAŞ
10	OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENİ	SEMRA AYDOĞAN YAŞAR
11	OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI	NUH ŞENTÜRK
12	ÖĞRENCİ	ŞEVVAL TANIŞ

KANTİN DENETİM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	MÜDÜR YARDIMCISI	ALİ SABİH ŞAHİN
2	FEN BİLGİSİ ÖĞRETMENİ	NURULLAH KORKMAN
3	TÜRKÇE ÖĞRETMENİ	SELİM SARI

ÇEKİRDEK EYLEM EKİBİ

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	OKUL MÜDÜRÜ	SELİM YAMAN
2	MÜDÜR YARDIMCISI	HAMDİ TÜRKÖĞLU
3	REHBER ÖĞRETMENİ	ŞENOL BOZTAŞ

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ KAPSAMINDA KUTLANMASI PLANLANAN HAFTALAR

12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
ARALIK	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması ve Başvurunun Yapılması ve Çekirdek Eylem Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü Selim YAMAN tarafından
	Kantin denetleme ekibinin oluşturulması..	Okul Müdürü Selim YAMAN tarafından
	Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
	Yıllık çalışma planının gözden geçirilip internette yayınlanması.	Melda YAVAŞOĞLU DÜLGER, Bilişim Teknolojileri Öğretmeni
	Okul ve sınıf panosunun oluşturulması ,Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi(Hamide AYKURT) ve Tüm Sınıf Rehber Öğretmenleri Tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi ve indekslerin alınarak raporlaştırılması	Beden Eğitimi Öğretmenleri dersine girdikleri sınıfların
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması, Beden Eğitimi ve Spor Etkinliklerine aktif katılımın sağlanması	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	12-18 Aralık Yerli Malı Haftası etkinliğinin yapılması	Orhan AKGÜN tarafından koordine edilmesi, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmenleri, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda Okul çalışanlarına ve öğrencilere bilgiler verilmesi.	Rehber Öğretmenleri, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Fen Bilgisi ve Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması, yapılan etkinliklerin	Melda YAVAŞOĞLU DÜLGER, Bilişim Teknolojileri

	yayınlanması	Öğretmeni
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Sağlık, Beslenme, Temizlik Kulüp öğretmeni
	Okul takımlarının kurulup (yüzme-hentbol-futbol-fusbal-tekvando-güreş-kick box) öğrenci lisanslarının alınması	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Okul Kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikayelerinin kesitler sunularak spora teşvik edilmesi ve pano hazırlanması	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Günlük planlarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Tüm Öğretmenler
	Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi, Derya SEYFİKLİ, Melda YAVAŞOĞLU DÜLGER
OCAK	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Sınıf Rehber Öğretmenleri, Özlem DOĞRU-Güneş BÜTÜN koordinatörlüğünde
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri, Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Abur cubur hakkında bilgilendirme	Tüm Fen Bilimleri Öğretmenleri
	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi ve Ekip tarafından denetimi	Burcu Gizem YILDIRIM, Derya SEYFİKLİ ve Tüm Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması, Beden Eğitimi ve Spor Etkinliklerine aktif katılımın sağlanması	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Okul Kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Okul geneli Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesi ve öğrencilere duyurulması	Aslıhan ÖZAK
	Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi, Melda YAVAŞOĞLU DÜLGER Dilek ŞİMŞEK
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme ve obezite hakkında eğitici cd. izletilmesi.	Şenol BOZTAŞ-Dilek ŞİMŞEK
	Sağlıklı Beslenme Konulu Karikatür-Afiş hazırlanması ve asılması	Handan MERT-Hamide AYKURT
	Diyabet Programı Sunusu hazırlanıp sınıflara izletilmesi	Şenol BOZTAŞ-Dilek ŞİMŞEK Tüm Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Velilere yönelik Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam konusunda bilgilendirme, gelmeyen velilere broşür hazırlanıp iletilmesi.	Toplum Sağlığı Merkezinden yardım istenilerek Rehber Öğretmenleri refakatında yapılması, Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından iletişimin sağlanması
	Okul Kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi

	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi,Melda YAVAŞOĞLU DÜLGER Burcu Gizem YILDIRIM
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketiminin öneminin vurgulanması.	Tüm Sınıf Öğretmenleri
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Sağlıklı Yaşam-Hareketli Yaşam hakkında kompozisyon-şiir-yazı yarışmasının düzenlenmesi , Sınıf içi münazara-	Selim SARI başkanlığında Tüm Türkçe Öğretmenleri
	Diyetisyen- Doktor desteğiyle öğrencilere yönelik sunum yapılması	Hikmet ALTINTAŞ KÖŞKER-Melda YAVAŞOĞLU DÜLGER-Derya SEYFİKLİ koordinatörlüğünde.
	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi ve Ekip tarafından denetimi	Burcu Gizem YILDIRIM, Derya SEYFİKLİ ve Tüm Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılmaya devam edilmesi , Beden Eğitimi ve Spor Etkinliklerine aktif katılımın sağlanması	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat haftası kapsamında ana panonun hazırlanması	Handan MERT-Aslıhan ÖZAK-Hamide AYKURT
	Okul Kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi,Melda YAVAŞOĞLU DÜLGER Aslıhan ÖZAK
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Derya SEYFİKLİ, Dilek ŞİMŞEK, Semra AYDOĞAN YAŞAR
	“22 Mart Dünya Su Günü” nün kutlanması.	Burcu Gizem YILDIRIM
NİSAN	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi ve Ekip tarafından denetimi	Burcu Gizem YILDIRIM, Derya SEYFİKLİ ve Tüm Sınıf Rehber Öğretmenleri
	7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası ile ilgili pano hazırlanması	İzzet GÜNEŞ-Hande ELMA
	16 Nisan Okul kermesinin Düzenlenmesi (bahçede düzenlenecek)	Mustafa DEDE ve Hilmi ERKILIÇOĞLU başkanlığında Tüm Sınıf Rehber Öğretmenleri
	İlimizin yetiştirdiği önemli spor şahsiyetlerinin Beden Eğitimi Derslerinde Anlatılması	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Okul Kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve

		Yeşilay Kulübü
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması	Sınıf Rehber Öğretmenleri, Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi,Melda YAVAŞOĞLU DÜLGER Güneş BÜTÜN
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	“Okul Çevre Düzenlemesi.” Etkinliğinin yapılması	Sınıf Rehber Öğretmenleri, Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Özlem DOĞRU
	Okul Kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması, Beden Eğitimi ve Spor Etkinliklerine aktif katılımın sağlanması	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi ve Ekip tarafından denetimi	Burcu Gizem YILDIRIM, Derya SEYFİKLİ ve Tüm Sınıf Rehber Öğretmenleri
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü , Teknoloji Tasarım Öğretmenleri, Görsel Sanatlar Dersi Öğretmenleri, Türkçe Öğretmenleri
	Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi,Melda YAVAŞOĞLU DÜLGER Şükrü YAMAK
HAZİRAN	Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	Sınıf Rehber Öğretmenleri, Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Okul Kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi ve Ekip tarafından denetimi	Burcu Gizem YILDIRIM, Derya SEYFİKLİ ve Tüm Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

Selim YAMAN

OKUL MÜDÜRÜ